

DEPARTAMENTO DE INGLÉS

GOOD FOOD, GOOD MOOD

La comida y los hábitos de vida saludables fueron aspectos tratados en una unidad didáctica diseñada para trabajar contenidos gramaticales relacionados con el presente simple, el vocabulario y la práctica de la destreza oral.

El **objetivo** del ejercicio fue:

- En primer lugar, aprender sobre diferentes comidas y platos de diferentes países.
- Segundo, trabajar sobre las consecuencias positivas de seguir una dieta sana.

Fueron estudiantes de **1º ESO** de los grupos C y D los que trabajaron en esta actividad.

Dicha actividad tuvo lugar en dos sesiones:

- La primera sesión sirvió para introducir el tema. Se presentaron diferentes platos y los países de los que son típicos. Esto generó un pequeño debate sobre alimentación saludable y no saludable. La conclusión fue la importancia y beneficios de incluir verdura y fruta en nuestra dieta.
- En la segunda sesión, los estudiantes trabajaron en una actividad basada en qué y cómo pedir comida en un restaurante. El diálogo entre un camarero y un cliente se convirtió en excusa para tratar los diferentes menús. Además, algunos alumnos decidieron realizar un poster en cartulina donde expusieron un menú saludable.

Como **conclusión** podemos decir que los estudiantes trabajaron la noción de comida como expresión cultural. Además, trabajar estos aspectos de la comida y la dieta sana hizo mostrasen su interés y motivación por el tema tratado. .