

DEPARTAMENTO DE LENGUA INGLESA

“ERES LO QUE COMES”

Al diseñar la actividad, tuvimos **dos objetivos** siempre presentes:

- En primer lugar, trabajar sobre la comida saludable y no saludable, al mismo tiempo que, intentamos desterrar hábitos alimenticios no saludables de la dieta de nuestros alumnos.
- En segundo lugar, hacer que los alumnos sean conscientes de los beneficios y los efectos positivos de la dieta sana.

Para ello, desarrollaron esta actividad algunos alumnos de **2º Bachillerato** pertenecientes a los grupos A y B:

Hela Mohamed Abdeselam

Norhan Sahine Abdeselam y Sara San Juan Ahmed

María García García y Natalia Cruz Carmona

Daniel Vázquez Gómez

La **actividad** tuvo lugar en dos sesiones:

- Primeramente, los alumnos buscaron información sobre distintos temas relacionados con la comida y los hábitos saludables.
- En segundo lugar, los estudiantes mostraron en clase sus conclusiones mediante presentaciones en PowerPoint / Prezi. Luego, se debatió sobre los beneficios de la dieta mediterránea.

Como **conclusión**, debemos citar la alta participación de los alumnos en torno a preguntas y respuestas que iba suscitando el tema y que generaban las más diversas opiniones.

Se trata de estudiantes de diecisiete años que conocen los beneficios de los hábitos alimenticios saludables, aunque admiten igualmente el atractivo, a veces, de la comida menos saludable.